

## Cerveira Saudável 2017

<b>Dia/ Mês</b>	<b>Hora</b>	<b>Local Encontro</b>	<b>Atividade</b>	<b>Entidade</b>	<b>Inscrição</b>
23 Abril	9h00	Parque de Lazer do Castelinho	Caminhada Solidária a favor da LPCC-NRN	Citius Fit	3€
30	9h00	Parque de Lazer do Castelinho	Passeio de bicicleta "Caminho do Rio"	Pedal'arte	Grátis
07 Maio	9h00	J. F. Sopo	Trilho do Val das Donas (8KM) – Com degustação	Celtas do Minho	2,5€
14	9h00	Parque de Lazer do Castelinho	Trilho de Cerveira (+/- 18 Km)	Cerveira Team Running	Grátis
21	9h00	Clube de Remo	Remo	ADCJC	Grátis
28	9h00	Terreiro	Dança	Pé Dança	Grátis
04 Junho	9h00	Igreja Paroquial de Covas	Trilho interativo da Ribeira de Covas (9 KM) – Com degustação	Celtas do Minho	2,5€
11	9h00	Junta de Freguesia de Sopo	Trilho de Sopo (+/- 18 Km)	Cerveira Team Running	Grátis
18	9h00	Parque de Lazer do Castelinho	Dança	Pé de Dança	Grátis
25	9h00	Parque de Lazer do Castelinho	Passeio de bicicleta "Trilho da Amizade" – Lado Espanhol	Pedal'arte	Grátis
01 (Sábado) Julho	21h00	Câmara Municipal de VNC	Caminhada "Rota dos Pirilampos" (4 KM) – Com degustação	Celtas do Minho	2,5€
09	9h00	Citius Fit (Piscina Municipal)	Circuito funcional	Citius Fit	Grátis
16	9h00	Clube de Remo	Remo	ADCJC	Grátis
23	9h00	Junta de Freguesia de Loivo	Trilho de Loivo (+/- 18 Km)	Cerveira Team Running	Grátis
30	9h00	Parque de Lazer do Castelinho	Passeio de bicicleta "Trilho da Gávea"	Pedal'arte	Grátis
03 Setembro	9h00	Igreja Paroquial de Arga de Baixo	Trilho da Serra (10 KM) – Com degustação	Celtas do Minho	2,5€
10	9h00	Parque de Lazer do Castelinho	Passeio de bicicleta "Caminho do Rio"	Pedal'arte	Grátis
17	9h00	Igreja de Sapardos	Trilho de Sapardos (+/- 18 Km)	Cerveira Team Running	Grátis
24	9h00	Pavilhão	Dança	Pé de Dança	Grátis